愚按震者陽之動而起者也而起必有所止艮者陽之靜而止者也而止必有所起震艮之所以相對也而起止之間損益在焉損於此者益於彼而益則盛之方始泰之基也益於此者損於彼而損則衰之方始否之基也故曰盛衰之始此又損之所以與益相對也

大畜時也无妄災也

本義止健者時有適然无妄而災自外至

愚按天下之物可動則可止也在至健之物或可

在中正九五也蒙之雜者雜處二陰九二也而著光明外著上九也夫猶屯也能見而不失其中正之居則終必至於著夫猶蒙也能由雜而光明自著則終必可以不失其居故屯必與蒙相對也

震起也艮止也損益盛衰之始也

余氏芭舒曰損益盛衰之始泰否之變也

董氏眞卿曰損者人之所憂也而乃爲盛之始益者人之所喜也而乃爲衰之始則是於吉凶消長之幾進退存亡之理其可逃而不悟哉