迫之意是爲飲食之道也

愚按物之始生其氣未暢其精內含必有蒙象蓋萬物盡然也故受之以蒙蒙則聰明未闢蒙昧无知而无所能於人所謂蒙童也故曰蒙者蒙也物之穉也物方穉小唯養有以佐其氣而人亦然唯養有以正其志而啓其聰明是物穉正需於養而不可不示以養之之道也故受之以需需謂需於養乎而需則在所正矣需則无競於貪矣以其天御其中正此之謂需此之謂養不特於人雖萬物亦當如是故曰需者飲食之道也

飲食必有訟故受之以訟訟必有衆起故受之以師師者衆也

朱氏震曰乾餱以愆豕酒生禍有血氣者必有爭心故需次以訟訟必有衆起挾衆以求勝後世朋黨之禍始於此兵端亦始於此

愚按需於養者得飲食之道便无有爭何有訟失此而唯飲食是利則生民之欲縱矣所謂食爲民天軀命所關孰不作險其始以言相質者訟乎可