節儀度。惰慢生而戾氣作。不和便以啟亂。唯履有以和之而弭其端。履者禮之所繫。正品節儀度之所歸也。故曰履以和行。夫禮既有品節。是各有等也。既有儀度。是各有數也。不及可以躋而及。越之則僭。僭則失。唯謙有以制之而循其分。謙者遜而從退。讓而不爭。取禮之平準也。故曰謙以制禮。然皆德之所著。爲天則之當然。根於心而不徒言貌之間有以虛致。虛致則眞情不動。和氣不協。不足以感人。蓋此意唯自反者能知也。反於理而精誠

來復。善念一萌。便頓覺內與外之不容或僞。而感應之際有奚艮矣。故曰復以自知。第誠復善萌之機。在常人則旋發而旋隱。極難於終始之如一。而君子不然也。靜則洞然若无物。動則乘夫天運而不已。雖有他念。不能偶奪。故曰恒以一德。且君子性地明潔。素位自安。日用居恒之下。紛擾不得以干其守。即時變相薄。遭遇侵之。而忿慾微形於不檢。則又有損之之道。潛移默化。氣質胥融。害无能及。故曰損以遠害。夫如是。險境亦屬坦塗。而優游