也行而止者也時行之行對待之行也止而行者也時止則止則動者定時行則行則震者安蓋唯定故止唯安故行止固止也行亦止也是无所往而不止也此至靜之象所以成其至動者也不然動則散靜則頑不得謂之止不得謂之艮矣夫又烏能止震之來收震之動而成其所以生耶故曰時止則止時行則行以申其義而釋之如此則動於行者止之所動也而動不失其動之之時靜於止者行之所靜也而靜不失其靜之之時動靜不

失其時而行止各當是行止各得其所也此所以爲止所以爲艮而生氣之安定者生理无不爲之昭蘇而一陽上止又一陽進而上止則其道有光明之象矣此則艮之效乃所以盡艮之義也蓋艮必如此而後乃成其爲艮之善也故又總其義而爲之申詳以讚之曰動靜不失其時其道光明艮其止止其所也上下敵應不相與也是以不獲其身行其庭不見其人无咎也

本義此釋卦辭易背爲止以明背卽止也背者止