雷爲之開天道之首。故雷之爲物。首天下之至動而主發生。山爲之効地道之極。故山之爲物。極天下之至靜而總成功。雷爲震卦之象。故震象來而有以致福。山爲艮卦之象。故艮象止而有以光明。且卽以艮次乎震後也。蓋艮以止震之來。而靜以收震之動。而成震之生者也。故屹然立之。而凝然不動。而有以名之曰艮。爲卦卽震之反。轉行而止。陽實而上隆。陰虛以內守。虛靜實堅。其體之所以不搖而動也。艮也。重而艮之。艮而又艮。不已靜之

至而堅之至耶。寂然迎震之來而輒止。是所遇无不艮者也。此所謂艮也。故遂以艮名之而曰艮。然則山其象也。艮其義也。如人入山而躁氣頓釋。卽艮也。凡類於山者。均有艮義也。卽人以觀身。則无不動矣。乃唯背之盎然若鎮而自安。類於山也。艮體反行而止。陽實之隆於上而不搖。正有背象。故卽其象而爲之繫曰。艮其背。艮其背。便身自動。背自艮。而背與身若不相關。不獲其身矣。蓋下艮象背。上艮艮其背。而中不交也。中不交與。便靜而不