絕而生意不得通也。生意不通。乾坤幾於毀棄。益所以變乎恆。反乎損。翻然勃然而來治之也。人道也。莫非天道之當然。故其象以風雷著。風撓乾而散陽之鬱。雷動坤而破陰之結。其勢猛。其功疾。一大作爲而乾已交於下。坤已交於上。初交也。然而生意通矣。下受益。上亦賴之。柔懦者有以振而起。剛亢者有以和而巽。蓋大有益也。故名曰益。爲卦巽上震下。動而得順。正爲其象。故曰風雷益。然則風雷其天下之善道乎。風雷交。則善道著。否則過於上下者也。風雷交。則否釋而過消矣。君子。體善者也。无過者也。然而時運之往復。世道之升降。因之而物情事故之常變不一。而君子處乎其間。朝夕與之相遭而遇。則或限於境。或格於勢。而至於有過者有之矣。過在此。善必在彼。善蓋无過之端。天地民物之生理也。君子之善。卽天地之風雷寓焉。善不可不遷。過不可不改。過改而後乃卽於善。善遷而後乃復无過。是不可不猛而疾也。君子於是觀震之動於下者爲雷象。而雷之奮也勇而迅。