時者也使非其時適平者適以致不平乎遇此唯因象以辨時焉而可

象曰山下有澤損君子以懲忿窒欲

本義君子修身所當損者莫切於此

朱子曰觀山之象以懲忿觀澤之象以窒慾懲忿如摧山窒慾如塡壑

林氏栗曰風雷爲益者雷震則益風風怒則益雷山澤爲損者山摧則損澤澤動則損山此損益二卦有自然之象也

邱氏富國曰忿屬陽其發也如山之突兀慾屬陰其溺人也如水之浸淫懲忿惟用心之剛者卽能制之窒慾不惟用剛非見理之精未易察也

愚按物之形勢既高而窊者處其下則愈增其高既窊而高者處其上則愈甚其窊甚其窊而增於高損之之象也物之氣體高者多燥而山則剛而更燥窊者多潤而澤則水而更潤燥者居潤者之上其氣相感而通而燥者資乎潤潤者耗於燥矣此又損之之義也故艮上兌下爲山下有澤之象