熟其教令之事夫發政行教必使民熟於聞聽然後能從故三令五申之若驟告未喻遽責其從雖嚴刑以驅之不能也故當如水之洊習

邱氏富國曰初六乃內水之方至者六四乃外水之洊至者君子體之重習不已

司馬氏光曰水之流也習而不已以成大川人之學也習而不止以成大賢

愚按水也者陽氣之再動而成流也故其性流行行必仍洊而至曰坎在陰之象也故卦一陽陷於二陰之中習坎洊至之象也故卦二陽相承而四陰相逐別无所謂應爻此固合內外而如一歷始終而不渝信在其中常亦在其中且習焉而成熟之象也君子觀其象玩其義以之自審其德之行而常久者紮之以之自審其教之事而復習者倣之常德行習教事而水仍仍其洊至矣君子即一習坎之象乎此君子之所爲不厭不倦而漸進於君子者也

習坎入坎失道凶也