之爲功大矣。任无獨專。處无獨絕。唯在下皆由我養。則生生不息者。自吉无不利也。占者遇此。務其勉之。

彖曰頤貞吉養正則吉也觀頤觀其所養也自求口實觀其自養也

本義釋卦辭

程子傳曰貞吉所養者正則吉也所養謂所養之人與養之之道自求口實謂其自求養身之道皆以正則吉也

耿氏南仲曰口體之養求不失義則養其大體可知矣是以觀其自求口實足以知其自養

愚按理著於動而純乎靜。氣聚於靜而足乎動。理氣動靜。交相爲助。而心志口體。養道行焉。然養則通塞順逆存乎其際。而邪正公私出矣。唯公斯正。唯正斯順。順而通。乃道之吉。故曰養正則吉。養正。克其私邪。養其公正也。卽貞焉以守之者也。故曰頤貞吉。觀其所養。觀其所養者公正與否。乃所謂觀頤者也。觀其自養。觀其自養之公正者誠實與