本義安靜以養微陽也。月令是月齋戒掩身以待陰陽之所定

愚按陽氣本剛。斂則愈剛。故斂入重陰。不得遂出。便掊擊而成雷。蓋雷至斂之陽。至剛之氣也。故其卦之象。一陽動於二陰之中。今坤象在外。雷象在內。是雷在地中。外无餘陽。斂之至密。而欲動未動。方動未發。休養安息之候。冬至一陽來復之象也。故象復。當復之時。天地保其元陽。萬物儲其生氣。以待春舒。先王知之。觀其象。體其意。乃以是日掩閉道路。關梁。暫止商旅通行之事。后亦深宮稅駕不出省問方俗。與天下共相休息。大順天時。俾陽无逆暴之氣。用利來春泰通之盛。此卽先王之復。卽先王之所爲輔相也。至日正初九之象。蓋九爲日也。閉關。衆耦疊塞於外之象。商客在外。旅衆在外。總爲坤象也。不行。亦衆陰阻塞之象。后亦爲初九。方亦坤象。不省。初九不進陽明未照於坤方也。不遠之復以修身也

愚按身以心爲主。言身。便有心在內。卽初九陽明