壽光之名始於西漢屬北海郡古夏后氏之斟灌春秋之紀國皆其地漢屬北海郡東漢屬樂安國兩晉皆仍之隋於其地置臨朐縣又省入壽光唐分青州屬河南道壽光爲北海郡七縣之一宋仍其名屬青州鎮海軍元隸山東東西道益都路明屬青州府隸山東布政司

國朝因之按古有東西兩壽光又有斟灌故城爲東壽光縣今皆無確據舊志謂壽光爲古斟鄩似誤斟鄩在今安丘境內去三百里許非壽光地

歷代統轄郡國州縣

青州 斟灌國