詩蓺之荏菽爾雅戎菽謂之荏菽　今按戰國策張儀說韓王曰民之所食大抵豆飯藿羹是豆亦可以爲飯也　云古語但稱菽漢以後方謂之豆

小豆 有菉豆赤豆

穇 音衫有黑白二種

正字通穇子生水田中下溼地山東河南五月種苗如茭黍八九月抽莖有三稜結穗如粟分數岐內細子如黍粒赤色稃最薄擣米爲麪味澀一名龍爪粟俗呼鴨爪稗

薏苡仁 救荒本草謂之回回米圖經云薏珠子俗名草珠見境內間有之

玉蜀黍 李如珍曰種出西土其苗葉俱似蜀黍而肥矮亦似薏苡苗高三四尺六七月間花成穗如枇麥狀苗心別出一苞櫻魚形苞上出白鬚垂垂久則苞拆子出子大如櫻子黃白色可爍炒食之炒拆白花如炒拆糯穀之狀

蔬屬蔓菁 爾雅須蕵蕪注蕵蕪似羊蹄葉細味酢可食疏曰坊記注云葑蔓菁也陳宋之間謂之葑陸璣云葑蕪菁幽州人或謂之芥方言云豐蕘蕪菁也陳楚謂之豐齊魯謂之蕘關西謂之蕪菁趙魏之部謂之大芥葑與豐同則葑也須也蕪菁也蔓菁也蕵蕪也蕘也芥也七者一物也

白菜 府志以菘爲白菜非也舊說菘不生北土　又按本草葵葉爲百菜主史記公儀休爲魯相食茹而美拔其園葵而棄之所謂葵疑即今之白菜故曰美若傾葉向日之葵今人樹之園中不常食之且其味亦不美是何足以爲百菜之主乎

萵苣 埤雅萵菜出高國有毒百蟲不近蛇虺過其下觸之則瞑人有中其毒惟生薑汁解之

萊菔 爾雅疏云今爲蘿蔔是也有紅白二種

菠薐 嘉話錄菠薐本西國中有僧將其子來如苜蓿因張騫而至也

芹 爾雅芹楚葵注云今水中芹疏云按本草水芹一名水英別本注云芹有兩種荻芹取根白色赤芹取莖葉並堪作菹及生菜

薑 土人以其白芽爲菜東坡詩故人兼致白芽薑

韭 圖經說文云一種而久者故謂之韭圃人種蒔一歲而三四割之其根不傷至冬壅培之先春而復生信乎一種而久者也按晉石崇每冬得韭荓韲乃是擣韭根雜以麥苗今市冬韭正用崇術

蒜 爾雅蒚山蒜釋曰生山中者名蒚今本經謂大蒜爲葫小蒜爲蒜而爾雅說文所謂蒜葷菜者乃今大蒜蒚乃今小蒜也

胡荽 本草胡荽并州人呼爲香荽　彙苑園荽即胡荽世傳布種時口誦褻語則滋茂故士大