甚詳非邑乘例所得錄至若巡望之典金石之文及名蹟物產之屬具詳各卷茲特採明王之綱記以備覽記云泰山東嶽山也是爲岱宗爾雅邱右陵云泰郡志萬物交代故稱岱羣嶽之長故稱宗焉天應角躔地分魯域宋元前隸兗東平路今隸濟南泰安郡道藏書云泰山週迴一百六十里奇五十步方面各四十里郭璞云從泰山自下至頂四十八里三百步漢官儀云盤道屈曲而上凡五十餘盤芳君傳云泰山週迴三千餘里博文錄云泰山名蓬元高四千丈環一千里福地記云泰山洞天週迴三千里其言高廣遠邇固人人異以今考之由岱宗坊而左週迴至其坊下凡一百七十里百九十七步其狹一百六十里奇五十步者近是自郡城登嶽坊三里至一天門而上磴砌何陀坂循谿入谷度高老橋水簾洞迴馬嶺黃峴嶺二天門小龍峪九龍峪十八盤三天門至嶽頂四十五里其狹四十八里者是也至其峯山嶺峪洞石巖崖亭亭觀宇支麓蜿蜒不可殫紀蓋嘗即其著者而言最高爲嶽頂古登封臺今表其顛爲玉帝太清宮宮前泰無字碑碑前泰觀峯可望長安平爲青帝宮碧霞宮東嶽廟頂以北即丈人峯石馬山而上爲堯觀臺臺之北爲坳山磨山仙臺嶺黃伯陽洞金絲洞遶花峯佛寺峪即谷山寺寺北即周昉堂中有峪泉下爲天津河山谷聳屬嶽頂蓋四十里臺之東北爲鳳凰池會仙菴肅然山臺之前爲鶴山玉女山山半有黃華洞洞即後石屋玉女修真處下有飲虎池大燭山小燭山仙鶴灣天井灣西轉爲明月嶂即明月元臺之西北有北拱臺南拱臺北天門獅子峯船石分金石石後山方正石土嶺頭老鴉尖懶張石屋黑闇石屋青天嶺自老鴉尖西下爲土石屋即雲臺菴下石屋即桂師菴青龍宮黃石崖直至襯山思鄉嶺長城嶺鐵佛寺傳老菴桃花洞自襯山南而突起者爲雕窩峯猴愁峪西風門峪桃花峪黃山中有白練石屋皆屬嶽之北者近之爲歷山爲長白遠之非燕趙大行之間乎嶽頂以東由太平頂漢登封臺而左爲