出昔人以日觀秦觀越觀爲一峯言觀日出則爲日觀西望見秦則爲秦觀南望見越則爲越觀一口兼即巖見

又東爲東天門伏虎門下有鴈愁澗漢官儀記深不可測水東北流會洗鶴灣空明山南有清靜石屋傳元女冠孫清靜修真處

日觀峯南爲愛身崖舊稱舍身崖明何起鳴鑾以垣易今名國朝

林之濟舍身崖圖牆記云日觀之東有崖焉陡絕萬仞望而目眩心掉者久之俗名爲舍身村鄙小民其計窮無可復之者往往甘心糜爛欲以幸來生福利其始也不知創自何人後遂沿以成習歲或一二見州佐守張君愍然傷之丁酉冬君奉檄蒞任頒禁申以舍身告者凡三人君益慘惻不自安因築垣以阻其徑其長僅三百尺高十有五尺募山之踐更者守之有徘徊垣下及踰垣而跳者則詰其所由來爲之寬譬而遣之自是閱五歲不聞有舍身者君慮垣日久漫以頹毀守者亦因以懈怠後之人不能繼其志也請余爲文勒諸石以垂不朽嗚呼自一命而上凡有斯民之職者其孰不當留心於民事況視無辜之民瘁肌膚折筋骸以死而能漠然無所動其心也哉後之君子其亦有慨然感於中而益崇推廣張君之志於勿替也歟張君名奇遂浙之石門人

上有瞻魯臺俗名嚇千石

方正石迤東爲東神霄山俗名嚇人峯懸

崖有東西影翠石下爲九龍峪東曰雲河九龍峪納諸水紆折東流滙此又東北注鴈愁澗

兩崖戊創中三石銜接如梁

望海石寶藏嶺上有獅子石嶺南爲五花崖其巔有試心石懸崖之陽有遙觀洞俗名昭真庫下有神泉馬第伯記云飲之清美利人水南流至對松山西注大龍峪