下如建瓴矣岱宗獨立海上西向而揖羣山汶洸沂泗出其支麓旋之如帶以入於海其狀若負扆云往河流燕齊間由岱之北挾濟入海今徙徐方顧反出岱嶽南挾淮入海斯地道所變遷也予登山巔北望九河故迹蒼茫與天際矣

泰山道里 沁水張五典記漢官儀云泰山自下至古封禪處凡四十里又郭璞書云從山下至頂四十八里三百步予再陟其巔而知其不若是之遙也廼立一法量之其法用監杆一根長一丈刻以尺寸竿頭置一環用橫竿一根長亦一丈當中置一環兩頭皆五尺取其輕重相稱也以繩繫於橫竿之環而又穿於監竿之環牽其繩之尾則橫竿可上可下而不失其平也於是以監杆所立之處視橫竿所至之處則五尺爲一步矣此以量其遠近也每量一步若在平地則橫竿由端以至監竿前後俱着於地若前高而後下則橫竿前着於地而後懸於空視竿所懸處至地尺寸若干此以量其高下也又置以格眼冊每葉用三百六十格每量一步則塡一格平地則於格內塡一平字其高若干尺若干寸亦於格內註之塡完一葉則足三百六十步爲一里其高則累尺寸而計之不爽也屬盛州守轉委廵檢張嘉彩如法量之由山下至絕頂凡量四千三百八十四步而紆廻曲折皆在其中高三百八十六丈九尺一寸內除倒盤低十八丈五尺七寸抵高數外淨高三百六十八丈三尺四寸折步七百三十六步六分八釐平高共積五千一百二十步有奇實一十四里零八十餘步耳昔人所稱四十餘里者果何所見哉由此而推天下之不可盡信者殆如此矣

元君考 考古錄碧霞元君宋眞宗所封世人多以爲泰山之女後之文人知其說之不經而撰爲黃帝遣玉女之事以附會之不知當日所以褒封固眞以爲泰山之女也今考封號雖自宋始而泰山女之說則晉時已有之張華博物志文王以太公爲灌壇令期年風不鳴條文王夢見有一婦人