麥飯野蔬不啻得遇善知識是夜余宿庵中僧立牖下竟夜明日隨其夾石處曰面壁洞紀同王甫來遊事及侍從之名澗上壁大篆靈鷲庵三字從故道十五里出海濱循山麓西北行皆平地特從者始騎四十里至華樓山下玉甫有墅即其祖贈侍郎公之墓側從墅後緣澗仄徑而陟數里至巔松千株皆偃蓋從石隙間深入有萬壽宮老君殿少憩尋舉扉亹余梯而大書之時已晚宿道人庵明日晨趣與玉甫尋古遺跡周山之石摩勒殆遍多金元人者從王喬嶋至凌煙嶋下題同遊歲月舉見海色遠映道人吹笙笛于高架嶋上飄然有物外之想遂循金液泉夕陽澗石門山至清風嶺小飲題名于崖與之石間叉步至華表峯下曰聚仙臺其峯壘石數十仞峻拔且奇秀少焉與玉甫別至是山遊凡五日行三百餘里玉甫所計行蹤止宿不失尺寸其弟因因於窮絕處設乾餱酪茗楮筆丹墨具在從行兵吏難跋足不前而興亦不淺山樵海漁之人爭效輿力石工數輩分處供事故余之興亦豪所得詩二十餘首去今以往想莫有繼之者矣下華樓山復乘輿四十里至縣所未

小峯下有道院亦宋所建上清宮傍石澗跨朝眞迎仙二橋橋側巨石鐫詩十亦丘長春者字畫端整余書如夢令詞于右由寶珠山入水河十五里登天門山極險峯多奇狀如仙釋擁出山口復有二峯若石闕然就高數十仞兩峯相峙上逼雲際下瞰滄海有丘長春大書南天門三字大抵海上之山人跡罕至道釋之外鮮有登陟丘蓋宋南渡後辟世于此者皆從天門南下歷數十峯初視若蟻壤且近行數十許里不絕每峯皆峻大而仰莫及者降至麓瀕海上有曰韓寨一道院曰聚仙宮碑勒元學士張起巖記飯于宮復西北入山循滄水澗磚塔嶺僧帽石大八風口三里河小風口瘦龍嶺清涼寺仙跡橋金剛峴二十里至巨峯最高而奇周山之峯異狀百出俯仰不能去巨峯下數十百仞聳立桷窮徑絕右兩石若劈處見一竅上間大聲一僧垂木梯下請升遂援之而上由壁中行轉至一平處甚則潔左右有佛宇嵌窒隙其幽西北羣峯面出其後東南海色相映庵前牡丹諸奇花偃枝異木其建築木石所植花卉皆僧負戴梯而至之絕若行無智慧必不得登余留二偈於石壁間乃悟供具