入東內谷遊玉霄峰自普明寺東北行五里抵馬鞍嶺
度嶺過大屏峰北望大峰爲玉霄峰下曰蓮臺障東
曰黃巖洞側曰仙人榜再東曰列仙障障中有東嶢
關上爲玉屏峰下爲鷹嘴峯再東有古洞再東有冲
霄洞再東有紫微障東入靈巖

次遊靈巖谷口有獅虎兩巖入谷紆行百數步山脊有
僧拜石再數百步北望平巖高千仞是爲靈巖卽屏
霞障也障麓有洞曰安禪谷谷有石龍蜿蜒入洞曰
龍鼻水左臂爲展旗峰而頂珠峯鐘石屏伉月蟾蜍
諸峰連於左右臂爲天柱峰而雙鸞捲圖玉女寶印
茶爐重樓獨秀卓筆諸峰連於右登展旗棧道有天
聰洞從獨秀峰入幽壑可望小龍湫而合掌巖西石
橋玉鏡臺列綴其間展旗外有鍋洞天柱西有珊瑚
石雙鳧石湫頂有石船水障端有溫泉石室蓮花洞
仙渡橋必百計攀躋始可得見湫下有劒鋒泉

次遊鐵城障自靈巖東走三里至響巖旁有虎口宴坐
說法諸巖經響巖門北有聽詩叟東行過翠微亭度
星橋至淨名寺北過蓼花障有金鼎峯西入鐵城障