一里爲梯雲谷谷南有石表峯穿谷中而上環山壁立梯雲瀑在焉自瀑北上玉臺徑再北三里有巷廊洞、

次遊梅雨巖自梯雲谷經長嶴原東四里抵天柱巖經寶冠峯下北入一里爲梅雨巖有門曰大石門梅瀑注焉西南曰凌雲峯下舊有凌雲寺西曰二仙峰含珠峯寺東曰含翠峰自梅雨巖西一里曰南山洞北曰駱駝洞寶冠寺在焉又西曰西石梁洞亦曰蕉林洞又西曰大瀑亦曰西瀑布下有大瀑潭

次遊石門自梅雨巖東二里抵石門入門穿夾壁北上爲石門寺上有天冠峯門東百步曰玉兔峯亦曰望天貓下曰大獅巖東北曰虎蹲石南二百步曰雙穴峯北曰石笋峯曰象巖曰石長城緣溪而入曰石門坳遊絲天在焉

次遊雁湖自石門北上連霄嶺行二十餘里攀蘿辟徑抵山巔至湖湖分爲三曰上湖亦曰北湖曰中湖曰下湖亦曰東湖湖中高陂上有石曰麻餐巖（以上西外谷）入西內谷遊芙蓉峯自石門東走四里至桐嶺亦曰芙