垂下勢不能一頃懸路失欹扶足到目先警高風落崖壑爲隆空無影危步較分寸餘力借榛梗有奇不暇賞出險即云幸山林且崎嶇投迹能無省衆焯度馬鞍嶺詩朝遊玉霄峯策策履一兩夕望石城山昂昂如掉鞅煙露弄輕霏松篁散清響林密無疎陰壑遂得幽賞隻手攀藤蘿危發力可上紆迴躋其巔不復測尋丈憑險瞰諸峯渺小雜蒼莽指點衆煙鬢二雁落我掌踪跡悵遞留佳勝得想像宿志庶偶諧遐思轉惆悅却因眼界孤翻作出世想意當御冷風終焉謝塵埃陳舜咨度馬鞍嶺詩頑嶠省物爭化工大羊虎豹犀兕熊尋常不貌庶下質忽作天馬行高空悶繞千仞百仞接煙霞草樹紛龍蔥天如有意作畛域強擘二谷分西東我策筇杖履苔石蜿跡鳥道喜可通初行百步五十步但見深壑形從礧拾級愈多境益勝爲下白雲生蓬蓬衆峯羅列各低首猶如孫兒扶衰翁內谷外谷畢呈露一一在我指顧中纖埃淨墝絕翳蔽天光蕩蕩摩青穹仰天不覺開口笑胷納海濤洒天風松泉聲韻入吾耳欲破塵俗開洪濛

古今幾人有事業據鞍顧盼徒自雄儒冠終爲誤身具不爭黑頭作三公不如逃爲山水友幸或可以留吾窮明朝着屐到西谷更尋三十有三峯蚤趁夕陽踰嶺去呼出瑞鹿訪青童貪熙馬鞍嶺詩刻意搜二谷我游信汗漫東谷行忽窮層岡插秋漢造化似祕奇固欲隱其半瘦嶺一千盤乃垂白天畔賈勇躅躋攀脚力猶輕悍仄徑屢縈紆奇趣疊遷換竹柏衣陰翳翳烟雲自繚亂西谷卅三峯隱約露蒨粲遠目極高瞻遐心託靜玩行矣叩山扉猿鳥如相喚

謝公嶺〈宋志〉在靈巖寺東通石梁寺入南北閣又出驛路〈周清源記〉踰謝公嶺而西始無負土山山石乃盡立施志謝公入多指靈運惟元李五峰有嶺東謝氏之說攷嶺東舊有謝家嶼嶺必爲嶼人所作五峰