苣勝子　即胡麻也可作飯今山中無此故知必由種植而得**橡斗子**　即櫟樹子莊子狙公養猿朝三暮四即此物也實可爲粉秋末山間人採之水漬一月晒乾去其殼復漬月餘然後磨濾去滓水淨成粉**山栗**　山中人稱羅漢果樹不高四五尺遍山皆是枝葉花果同於家栗但大小爲異耳然香脆有勝於大栗亦山居佳品也**孟菜**　處處有之華頂最多僧俗每於二三月間競採爲乾清涼無毒可愈痢疾**茶**　陸羽茶經稱生赤城山者與歙同桑莊茹芝續譜云天台茶有三品紫凝魏嶺小溪是也今諸處並無出產而土人所焙多來自西坑黃順坑田寮大園西青諸處華頂等處石橋山近亦種茶味甚清甘不讓他郡蓋出自名山雲霧中宜其多液而味厚也但出中多寒所產陸鴻漸茶經以天台瀑布泉爲天下第十七水僧無盡曰余嘗試飲不多足供山居而已**泉**　比余幽溪蒙泉殊劣余疑鴻漸但得至瀑布泉耳尚遍歷今[illegible]又金山爲第一也

木類　**菩提樹**　舊惟東嶴有之相傳謂西天梵僧遊化於此人得飯之乃遺報此種今山寺頗皆接得樹如柿花亦大同未結藥乃別抽一葉長指半許澗雨指色白而光潤乃結藥於葉下口則覆子以蕨藏核則葬子以

承露秋社後取子爲珠十百中必有一二如羅漢者謂之佛頭他處所產則無之**琪樹**　李紳詩云棲元鸛碧澗巖邊蔭羽人水葉萬條垂碧實玉珠千日保青春月中泣露應同色澗底侵雲尚有塵徒使伏根成琥珀不知松老化龍鱗自注云垂條如弱柳結子如碧珠三年子乃一熟每歲生者相續一年者綠二年者碧三年者紅綴條上璀錯相間孫興公賦所謂琪樹璀璨而垂珠是也則李善注謂仙都所產正指桐柏石橋等處也**金松**　按唐李德裕賦序云於顏太師猶子舊宅觀奇木枝似檉松葉如檜麥訪其名曰金松得於台嶺故爲之賦其畧云風入葉而成韵露垂柯而流液含春靄而葱菁映夕陽而的礫疑翠羽之羣翔笑金潭之旁射亦猶處子在於隱淪奇材遺於山澤**羅漢松**　著翠可愛葉如剪刻狀如綠玉結實如羅漢故名**怪松**　在資福寺大數圍高不四五尺枝葉翱翔於水面狀如舞鳳根株盤屈於巖畔形類盤龍櫻寧子以盤龍舞鳳顏之陸龜蒙怪松圖讚即此也余於萬歷壬辰特往觀之癸巳七月即爲溪水摧壞然台山宜松佳者致多今真覺寺後覆智者大師塔坎者不下數百年儼蹇如虯龍亦可愛也又石橋舊多古松故風景愈佳近爲俗品所殺唐人詩云畫松一似真松樹待